

GEBRUIKSAANWIJZING SUIKERPASTA

Neem de website eerst goed door, zodat je weet waar je rekening mee moet houden, voordat je begint met je thuisbehandeling!

Vorbereiding

1. schone handen en nagels
2. schaar
3. siliconen muffinbakje
4. (klein) vershoudbakje met deksel

Na je aankoop bewaar je de suikerpasta op een donkere plek op kamertemperatuur. In de (hete) zomermaanden kun je de pasta het beste in de koelkast bewaren.

Haal het zakje ongeveer een uur voor gebruik uit de koelkast, zorg ervoor dat je handen en nagels schoon zijn en droog zijn.

Scheur of knip de bovenkant van de zak, (boven de sluitstrip) en knip daarna de zijkanten helemaal open.



Trek vanaf de sluitstrip met een flinke ruk de zak helemaal open, doordat de pasta hard is, kun je deze makkelijk van de zak lostrekken.



Probeer er een bal van te maken en stop deze vervolgens in het muffinbakje.



Laat de pasta eerst op kamertemperatuur komen, voordat je het gebruikt. In een ruimte die te warm is, wordt de pasta snel vloeibaar en kun je er niet veel mee beginnen. In een redelijk koele ruimte, (18/19 graden), werkt de pasta het best.

Aan de slag

Benodigheden:

1. helder daglicht of TL verlichting/loeplamp
2. desinfecterend middel voor de huid
3. stripdoekje (zit bij suikerpasta)
4. talkpoeder
5. vochtige doekjes en of bakje warm water (voor de handen)
6. pincetje
7. spiegel
8. prullenbak

Zorg ervoor dat je lekker ontspannen bent, (vooral niet moe) en er rustig de tijd voor kan nemen, (rustige muziek op de achtergrond werkt ook prettig).

Desinfecteer het gedeelte die je gaat sugaren.

Haal de pasta uit het muffinbakje en kneed het met beide handen. Je kunt het een beetje uit elkaar trekken en weer in elkaar plakken (net zoals kleien).



De pasta wordt door het kneden zachter en lichter van kleur. Zodra het lekker zacht aanvoelt, is de pasta klaar voor gebruik.



Kneed niet te lang door, want anders is de pasta weer te zacht en wordt het een kliederboel.

Maak je handen weer schoon en strooi wat talkpoeder op het gedeelte die je gaat sugaren. Smeer deze uit en veeg je handen af.

Trek een stuk van de pasta af, (begin met een klein stukje) en smeer het uit. Dit kun je tegen de haargroeirichting in doen of met de haargroei mee (beide kanten is mogelijk en je merkt zelf wel wat echt werkt). Zorg er wel voor dat je er met je aandacht goed bij bent want anders kunnen de haartjes afbreken en dat is natuurlijk niet de bedoeling.

Als het lukt, houdt je de huid met je andere hand strak en geef vervolgens korte rukjes aan de pasta. Indien nodig kun je ook de een stukje van het stripdoekje afscheuren en de pasta er daarmee af trekken. Haartjes die niet meegaan kan je na het sugaren met een pincetje eruit trekken.

Een mooi resultaat vraagt nou eenmaal om geduld. Geen paniek als het niet meteen goed lukt, blijf het gewoon proberen!

Zorg ervoor dat je na de behandeling je gesugarde delen goed insmeert met een vochtinbrengende crème of lotion, (doe dit dagelijks).

- Gooi elk doekje die gebruikt meteen weg om een kliederboel te voorkomen.
- Meng gebruikte pasta niet met de ongebruikte, houdt deze altijd gescheiden.
- Raak de pasta alleen met schone handen en nagels aan en gooi het na gebruik weg.
- Je overgebleven pasta, (in muffinbakje) stop je in het vershoudbakje, die je in een donkere kast of koelkast bewaard.

Mocht je vragen hebben, kun je uiteraard een mailtje sturen en wij zullen je vraag zo goed mogelijk proberen te beantwoorden.

Succes en veel plezier met het resultaat!

Sugar Me!

www.sugarme.nl